

Formation post-graduée et continue en nutrition néonatale, allaitement maternel/lactarium, et alternatives, Service de Néonatalogie, CHUV

Contexte et objectifs généraux

Les nouveau-nés à risques (prématurés ou malades) sont en situation de « détresse nutritionnelle », avec des risques de malnutrition et de répercussions, à court et long terme, sur leur santé, leur croissance, et leur développement cérébral.

Cette population vulnérable nécessite un soutien nutritionnel attentif, basé sur des protocoles fondés sur les données probantes de la littérature, et adaptés quotidiennement aux spécificités individuelles des patients. La qualité de ce soutien et de la croissance durant l'hospitalisation en néonatalogie a un impact sur la survie et la qualité de vie, et exige un ensemble de ressources et de compétences des équipes médico-soignantes.

L'objectif général de la formation est de :

- comprendre les enjeux de nutrition et croissance chez les nouveau-nés
- appliquer les stratégies du soutien nutritionnel entéral, parentéral, et du suivi
- développer et approfondir des connaissances sur le lait et humain, et les compléments/suppléments/substituts appropriés.

Une attention particulière est portée sur :

- L'utilisation de lait maternel et, à défaut, du lait de donneuses, particulièrement protecteurs dans cette population, et qui constitue un enjeu majeur en néonatalogie.
- Les soins centrés sur le patient et la famille : oralité, allaitement, peau-à-peau, partenariat parental, visite partenariale, décision partagée, aspects de communication, préparation de la sortie, etc.

Organisation de la formation

La formation en nutrition néonatale est conçue de manière **interprofessionnelle** ; certains cours sont plus ciblés sur la formation médicale ou soignante.

Elle est dispensée principalement par les référents médicaux et soignants du Service de néonatalogie, de l'allaitement maternel, du centre de nutrition infantile et du lactarium (PAIR), et par des intervenantes d'autres disciplines (ex. diététicienne).

NB : Pour l'ADNN, un travail de préparation personnel est demandé avant la formation (cf. page 3).

Résumé des parcours de formation dans le domaine de la nutrition néonatale au CHUV

	Médecins	Médico-soignants	Soignants
Pré-grade	<ul style="list-style-type: none"> Cours Allaitement (M2.1) [1h-1x/an] Module option (allaitement/nutrition infantile) [36h - 1x/an] Autres spécialités : Nutrition, DoHAD, gastro. ped, chir. Ped, obst, etc. 	Stages dans le service et les unités rattachées Accès module option (allaitement/nutrition infantile) → places IUFERS, HESAV [36h - 1x/an]	<i>Selon programmes filières</i>
Postgrade	<ul style="list-style-type: none"> Cours allaitement maternel NN sain** Présentiel/visio (+ pédiatres externes), dans le cadre des formations du mercredi [1h – 2x /an] 	Accès Cours allaitement maternel NN sain [1h - 2-3x/an]	Cours Nutrition NN à risques : <ul style="list-style-type: none"> CSPED [2h-1x/an] Soins intensifs [2h-1x/an] Cours ponctuels par équipe soignante ? <i>A préciser</i>
	<ul style="list-style-type: none"> Vignettes vendredi [15 min ~2-4x/an] 	Enseignement clinique en nutrition (Visites de nutrition) Enseignement clinique sous formes de discussions multidisciplinaires (médecins et infirmier.es de néonatalogie, diététiciennes, gastro-entérologues pédiatres, chirurgien.nes pédiatres, consultantes en lactation, pharmaciennes, logo, etc.) autour de situations cliniques. [1h/mois]	Colloques d'équipes <ul style="list-style-type: none"> Interventions régulières par équipes référentes <i>A préciser</i>
+ Nouveaux médecins et soignant.e.s en NAT	Atelier de Détresse Nutritionnelle du Nouveau-né (ADNN) Comprendre et appliquer les bases de la nutrition néonatale, indispensables à la prise en charge des patients hospitalisés en néonatalogie		
	Opérationnel : Cours général de prescription, incluant prescriptions entérales + Almalacte [1h30]	Partie théorique : préparation individuelle (différents niveaux) <ul style="list-style-type: none"> Lecture supports de cours Lecture articles généraux Quizz pre-test [env. 2-4h] 	Opérationnel : Atelier Qualité sécurité en nutrition : Almalacte® Identitovigilance Hygiène Autres aspects [1h30] – <i>planification séparée</i>
	Nutrition parentérale [1h30]	Nutrition entérale: Ateliers en 2 parties (présentiels, 10-20p) <ul style="list-style-type: none"> Entéral, circuit du lait (+CNI, diète...) Oralité/allaitement + <i>corrections quizz, évaluations</i> [2x45 minutes]	
Enseignement non structuré	<ul style="list-style-type: none"> <i>Bedside</i>, visites médico-inf+partenariales, discussions Stages ou journées d'observation : consultantes lactation, CNI, lactarium, etc. 		
Auto-apprentissage	<i>Journal Club</i>	<i>Lectures personnelles + documents mis à disposition : Vademecum, Textbooks, Articles</i>	<i>Lectures personnelles + documents mis à disposition : Vademecum, Textbooks, Articles</i>
Si intérêt	<i>Masters, MD, PhD</i>	<i>Création/mise à jour protocoles</i>	<i>Mémoires, Masters</i>

Informations pratiques : Atelier de Détresse Nutritionnelle du Nouveau-né (ADNN)

Programme ADNN de 13h à 17h

Horaire	Sujets, participants, référents et lieu	
13h00-13h55	Groupe 1, médico-soignant Atelier circuit des laits Ref : C. Fischer, D. Martins de Andrade, G. Guex Salle : xx(à préciser)	Groupe 2, médico-soignant Atelier oralité et allaitement Ref : L. Beauport, I. Chammartin Salle : yy(à préciser)
13h55-14h00	Pause/rotations	
14h00-14h55	Groupe 1, médico-soignant Atelier oralité et allaitement Ref : L. Beauport, I. Chammartin Salle : yy(à préciser)	Groupe 2, médico-soignant Atelier circuit des laits Ref : C. Fischer, D. Martins de Andrade, G. Guex Salle : xx(à préciser)
14h55-15h10	Pause/rotations	
15h10-16h25	Médecins Atelier nutrition parentérale Ref : L. Beauport Salle : MAT04/311	Soignants Qualité/sécurité des soins en nutrition Ref. R. Romon Salle : zz(à préciser)
16h25-16h30	Courte pause/rotation	
16h30-17h00	Tous Corrections quizz, discussions, évaluations Salle : MAT 04/311	

Objectifs principaux de l'ADNN:

- Comprendre la détresse nutritionnelle des NN à risques et ses enjeux
- Définir les besoins nutritionnels des NN à risques
- Expliquer les spécificités de l'équilibre hydro-électrolytique de NN à risques
- Comprendre et critiquer les stratégies parentérales/entérales
- Reconnaître les enjeux et difficultés spécifiques de l'oralité, l'autonomisation alimentaire, et de l'allaitement maternel pour les NN à risques
- Communiquer avec les mères/familles des nouveau-nés à risques afin de les soutenir dans leur allaitement et/ou les meilleures alternatives le cas échéant

Préparation personnelle à faire avant l'ADNN :

Les informations et matériel seront transmises par mail 2-4 semaines avant les ateliers.

! Lors de l'après-midi d'ateliers, il n'y aura que peu d'enseignement théorique, considérant que la préparation théorique est faite lors du travail personnel.

1. Documents à lire :

- Protocoles** Vademecum NAT: nutrition entérale, parentérale, croissance, allaitement et lactarium, autonomisation alimentaire
- Supports cours +. Articles à lire** (NB : prioriser la lecture des supports de cours, les articles peuvent éventuellement être lus secondairement selon le temps à disposition) : disponibles sous :
 → Pour les médecins :
\\file3.intranet.chuv\data3\NAT\DOSSIERS_PARTAGES\COURS_INTRO_MEDECINS\ADNN
 → Pour les soignants :
<\\file3.intranet.chuv\data3\NAT\COMMUN\Infirmières Néonatal\ADNN nov 2023>

2. Quizz à effectuer :

Accédez à [gosocrative.com](https://www.gosocrative.com) et saisissez le nom de salle ADNN

