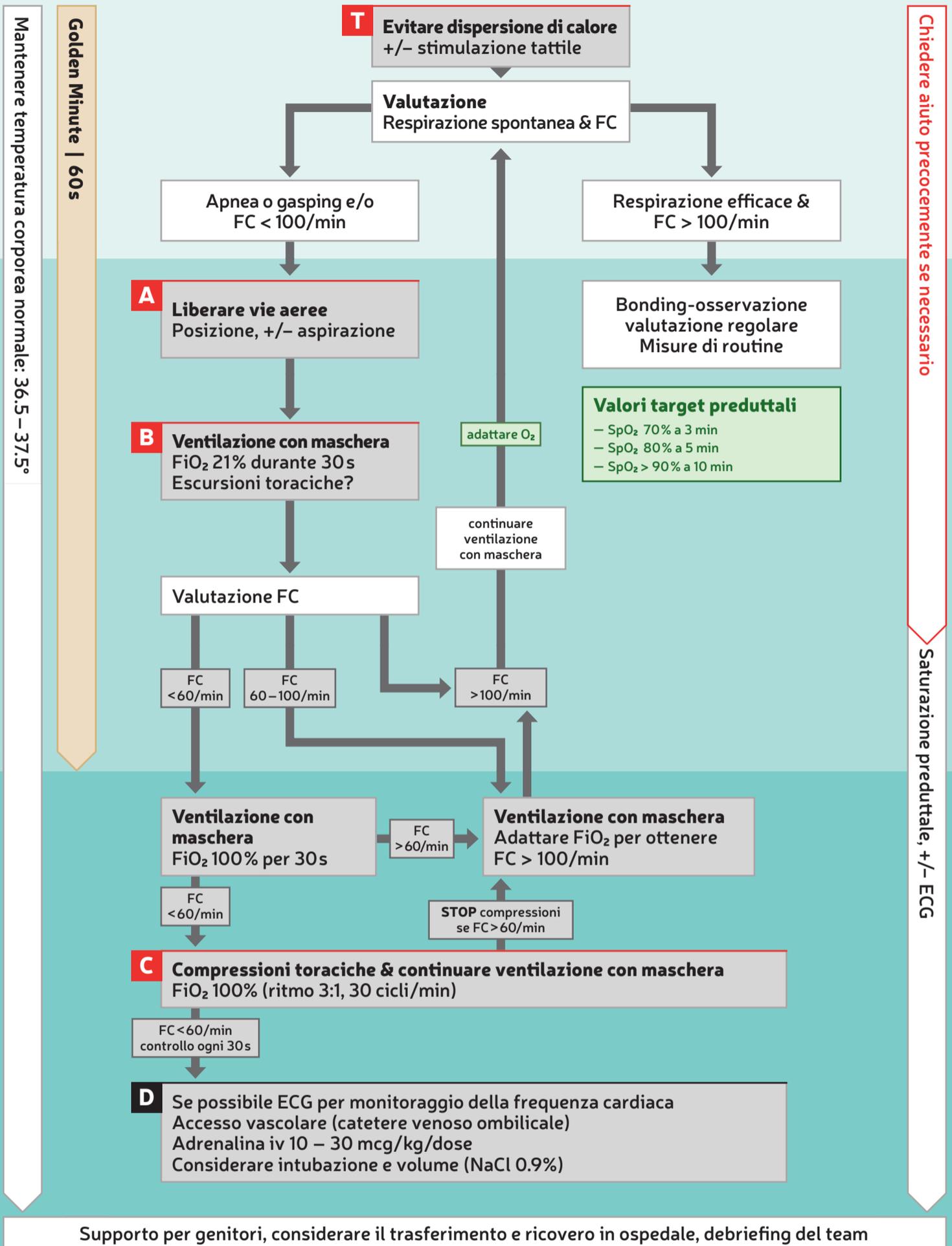


# Algoritmo 'didattico' Stabilizzazione e rianimazione

## RAA Rischio – Attrezzature – Aiuto

Anticipazione: informazioni dall'ostetrica/ginecologo, distribuzione dei ruoli, briefing del team, controllo delle Attrezzature



## Intubazione & farmaci di RIANIMAZIONE

| Tubo endotracheale             | 2kg<br>34 SG | 3kg<br>37 SG | 4kg<br>40 SG |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Calibro                        | ID 3.0       | ID 3.5       | ID 3.5       |
| Profondità d'inserzione orale  | 8            | 9            | 10           |
| Profondità d'inserzione nasale | 9.5          | 10.5         | 11.5         |

| Farmaci                              | dosaggio                                  | preparazione /<br>indicazioni                           | 2kg<br>34 SG | 3kg<br>37 SG | 4kg<br>40 SG |
|--------------------------------------|---|---|--------------|--------------|--------------|
| Adrenalina 1:1000<br>(Amp. a 1mg/ml) | Intravenoso:<br>10 – 30 mcg/kg i.v.       | 1ml + 9ml NaCl 0.9%<br>(1:10000 cioè. 1ml =<br>100 mcg) | 0.2 – 0.6 ml | 0.3 – 0.9 ml | 0.4 – 1.2 ml |
|                                      | Intratracheale :<br>50 – 100 mcg/kg i.tr. |   | 1 – 2 ml     | 1.5 – 3 ml   | 2 – 4 ml     |
| NaCl 0.9%                            | 10 ml/kg                                  | Bolo per ipovolemia                                     | 20 ml        | 30 ml        | 40 ml        |
| Glucosio 10%                         | 2 ml/kg                                   | Bolo per ipoglicemia                                    | 4 ml         | 6 ml         | 8 ml         |
|                                      | 4 – 6 mg/kg/min.                          | Perfusione di glucosio                                  | 6 ml/h       | 9 ml/h       | 12 ml/h      |

|          |   |
|----------|---|
| <b>T</b> | <b>Thermoregulation</b><br>asciugare – riscaldare     |
| <b>A</b> | <b>Airways</b><br>posizione – aspirazione             |
| <b>B</b> | <b>Breathing</b><br>ventilazione – 21% O <sub>2</sub> |
| <b>C</b> | <b>Circulation</b><br>aiuto – ventilare – comprimere  |
| <b>D</b> | <b>Drugs</b><br>monitoring – accesso – adrenalina     |

**Rischio** — Complacenza prevedibili? — Trasferimento antenatale indicato?

**Attrezzature** — Conoscenza della postazione di rianimazione? — Controllo anticipato delle attrezzature

**Aiuto** — Chiedere aiuto precocemente! — Numeri d'urgenza disponibili rapidamente

**Preparazione dell'equipe**

**Distribuzione dei ruoli**

- Leader: testa/ventilazione
- Assistente/i: termoregolazione/stetoscopio/monitoring/compressioni

**Protezione**

- Distinzione delle mani
- Guanti

**Ergonomia**

- ottimizzare la postazione di lavoro

**T**

**Termoregolazione**

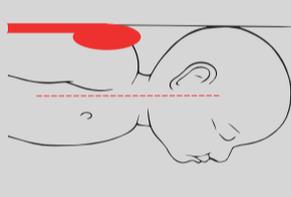
- Tavolo di rianimazione con fonte di calore
- Panni caldi per asciugare – togliere panni umidi

**Stimolazione tattile**

**A**

**Posizionamento**

- Apertura delle vie aeree
- Posizione orizzontale – decubito dorsale
- Capo in posizione neutra
- Capo in leggera deflessione (sniffing position)



**B**

**Ventilazione**

- bocca semi-aperta
- tenere maschera a 'C'
- Dito medio sulla maschella
- Evitare pressione sulla laringe
- 5 ventilazioni pronunciate
- Poi freq. 40 – 60/min, O<sub>2</sub> 21%



**Controlli di efficacia**

- Maschera ermetica su bocca e naso
- Escursioni toraciche visibili
- Frequenza cardiaca aumenta >100/min
- Il colorito diventa roseo



**Interventi**

- A** Posizione del capo, +/- aspirazione
- B** Ventilazione con maschera, FiO<sub>2</sub> 21%

**C**

**Indicazione**

- A** & **B** efficaci (escursioni toraciche) durante un minimo di 30s a FiO<sub>2</sub> 21%, poi 30s a FiO<sub>2</sub> 100%, con frequenze cardiaca > 60/s

**Tecnica**



**Compressione**

- 1/3 del diametro toracico anteroposteriore = 3cm
- Breve

**Decompressione**

- Passiva
- Leggermente più lunga della compressione

**Stop compressioni appena**

Frequenza cardiaca oltrepassa 60/min

**Interventi**

- Chiedere aiuto (min 2 persone)
- FiO<sub>2</sub> 100%

**Distribuzione dei ruoli**

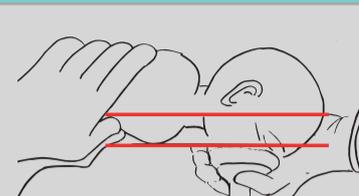
- Leader ventila & comunica
- Assistente comprime & conta

**D** Senza miglioramento non appena aiuto disponibile

**C** Controllo efficacia dopo 30s = 15 cicli 3:1

**Ritmo**

- 120/min: 90 compressioni: 30 ventilazioni (3:1)
- Coordinazione e comunicazione



**MODULO 2**

**MODULO 3**

**MODULO 1**